

Режим дня в холодный период года 2017-2018 учебный год

группа	прием детей, самостоятельная деятельность с 7-00 до 8-00	утренняя гимн.	подготов-ка к завтраку, завтрак	самост. игры детей	организ. образоват. деятельность	прогулка	подготовка к обеду, обед	дневной сон	полдник	игры, самост. деятельность детей	подготовка к ужину, ужин	прогулка / игры, самост. деятельность детей	уход детей домой до 19-00
I младшая «А»		8-00 8-05	8-05	8-30	9.00-9.10 15.30- 15.40	10-00 – 11-00	11-30	12.00-15.00		15-30	17-00	17-25	
I младшая «Б»		8-00 8-05	8-05	8-30				11-30			12.00-15.00	15-30	
II младшая «А»		8-00 8-07	8-15	8-35	9.00 -9.15 9.25 – 9.40	10-10- 11-40	12-10	12.40-15.00		15-30	17-04	17-30	
II младшая «Б»		8-00 8-07	8-15	8-35			12-10	12.40-15.00		15-30	17-06	17-30	
средняя «А»		8-00 8-08	8-20	8-40	9.00 - 9.20 9.30 -9.50	10-20 11-50	12-15	12.45-15.00		15-30	17-08	17-40	
средняя «Б»		8-10 8-18	8-22	8-40			12-18	12.45-15.00		15-30	17-09	17-40	
старшая «А»		8-20 8-30	8-25	8-40	9.00 -9.25 9.35-10.00 10.10 -10.35	11-00 12-10	12-30	13.00-15.00		15-30	17-10	17-40	
старшая «Б»		8-00 8-10	8-30	8-50			12-35	13.00-15.00		15-30	17-11	17-40	
подгот. «А»		8-10 8-20	8-33	8-50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 -10.50	11-10- 12-25	12-38	13.00 – 15.00		15-30	17-13	17-40	
подгот. «Б»		8-20 8-30	8-36	8-50			12-40	13.00 – 15.00		15-30	17-15	17-40	

Комментарии: специально организованные виды закаливания проводятся в разное время: - облегченная форма одежды детей (на утренней гимнастике, физкультурных занятиях);
 - обширное умывание (лицо, шея, руки, в летний период – ноги) – после прогулок, перед сном; - полоскание рта водой комнатной температуры (со 2 мл. группы) – после обеда
 - ходьба по коррекционной дорожке (профилактика плоскостопия) – после сна; - воздушное закаливание (регулярное проветривание – аэрация помещений, пребывание на свежем воздухе во время прогулок)